

秀明荘だより

玉島中央老健施設 秀明荘

vol.25
令和07年04月

秀明祭を開催しました！



コロナウイルスの感染予防のため、長らく大人数で行う行事等は中止とさせていただきますでしたが、感染状況が落ち着いてきたこともあり、昨年11月、規模を縮小した形ではありますが、久しぶりに秀明祭を執り行うことが出来ました。

職員による秀明バンドの演奏&歌唱や、お神輿を担いだり、みんなで踊ったりと、笑顔の絶えない楽しい会となりました。

また日頃からご利用様が行われている教室活動（習字・手芸・工作）の作品展示を行いました。どの作品も力作揃いで、たくさんの方が「上手じゃな〜」と見入っておられました。

通所リハビリテーションの案内

その3

今回は、秀明荘通所リハビリテーションで利用出来るサービス内容を、詳しくお知らせしていきたいと思っております！

1 「短時間利用」「利用時間の延長」について

通所リハビリテーションでは、要支援・要介護の認定を受けている方であれば、週1回からご利用になれます。ご利用時間もお利用者・ご家族様のご意向に合った時間でご利用可能ですので、ぜひご相談ください！

短時間利用の一例

- ① 9時～12時でご利用 昼食なし
- ② 13時～16時でご利用 昼食なし
- ③ 9時～13時でご利用 昼食あり

ご利用時間の延長や短縮も可能

ご家族様の急なご都合の変更等により、ご利用時間の変更も可能です。通常の終了時間16時30分以降のご利用時間延長については、前日までにご相談があれば対応させていただきます。また、ご利用終了時間より早くご自宅へお送りする、時間短縮も可能です。

2 リハビリ専門職による個別リハビリテーション

- 要介護、要支援のご利用者様ともに**個別対応のリハビリ（20分間）**を行います。
- 退院や施設から退所をされた方は、**3ヶ月間40分間のリハビリ**を行います。
※3ヶ月以降は20分のリハビリとなります（変更時には職員よりご説明致します。）

訓練内容

3ヶ月に1回の面談（リハビリテーション会議）にてご利用者様、ご家族様へご要望の聴取。リハビリ専門職の評価にてリハビリ内容を決定致します。

訓練内容としては

- ・立上がりや歩行などの基本動作の練習、排泄や入浴、食事に必要な日常生活動作練習
- ・飲み込みや発語などの口腔機能向上練習、認知症予防の機能維持向上訓練など。

※個別リハビリ訓練に追加して、当施設ではリハビリマシンを利用したトレーニングも行っています。詳しくは秀明荘1階で紹介しています、マシーントレーニング掲示板をご参照ください。





3 入浴サービスについて

通所リハビリテーションでは、要支援・要介護の方ともに、自宅で入浴が難しい方を対象として、入浴介助を行っております。

衣類着脱、洗髪・洗身、皮膚に軟膏を塗布するなど看護師による医療処置もサービスに含まれています。ここでは入浴方法についてもご紹介致します。

一般浴



- ・浴室内は手すりが付いており、安全に入浴が行なえます。
- ・浴室内や脱衣室は常時職員が見守りや必要な介助が行います。
- ・浴槽はジェット機能がついており、ご利用者様にご好評を頂いています。

チェアイン浴



- ・歩けない方や、足腰に不安がある方でも椅子に座った状態で安全に入浴が行なえます。
- ・浴槽内はジェット機能がついており、しっかり体を温めることも可能です。



4 食事サービスについて

適切な必要カロリーと水分量等を算定し、それを基にお食事を提供しています。

お食事は適温でお届けします。(温冷配膳車使用)

季節ごとに行事食を取り入れています。

祭り寿司



食事形態

ソフト食



ミキサー食



軟菜食



評価を基に、とろみ量や嚥下状態に沿った形態のお食事を提供します。

形態として軟菜食、ソフト食、ミキサー食、ゼリー食などがあります。軟菜食は一口大やきざみにも対応します。

療養食

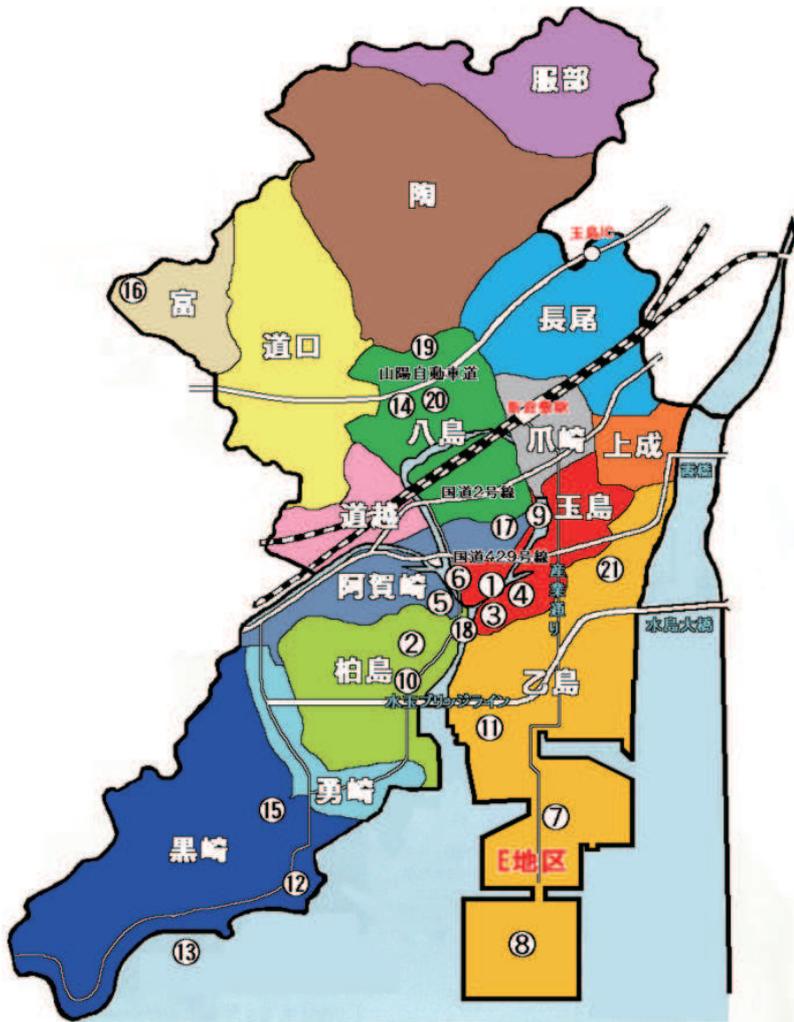
【療養食名】	【留意点】
糖尿病食	カロリーを調整
心臓病食	塩分を調整
脂質異常症食	脂質の高い食品を控えたお食事
腎臓病食	タンパク質・塩分・水分を調整
肝臓病食	症状にあわせてタンパク質・ビタミンを調整
膵臓病食	脂質の少ない、消化の良いお食事
胃潰瘍食	消化の良いお食事
貧血食	鉄分を多く含む食品を追加したお食事
痛風食	プリン体を多く含む食品を調整

疾患に沿った療養食を提供しています。

※その他、ご希望があれば16時30分より夕食を召し上がってお帰りになることも可能です。



5 サービス利用可能な地域のご紹介



秀明荘通所リハビリテーションをご利用頂いている大多数の方は、玉島地区よりお越し頂いておりますが、浅口市や水島方面等からご利用されている方もおられます。

サービス利用をご検討される際に本荘までご連絡いただければ、送迎が行える地域であるかをお伝えさせていただきます。どうぞお気軽にお問い合わせください。

※送迎につきましては、送迎車での乗り合わせになりますので、**当日の道路状況・ご利用者様の準備の状況等により、定刻通り送迎が困難な場合もございます。**ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



上記の玉島地区以外の地域のご利用も、できる限り対応させていただきます！
ぜひ一度お問い合わせください！

編集後記

コロナで中止となっていた行事や教室など、少しずつですが再開しており、以前の活気が戻りつつあります。今後も行事などの様子を秀明荘だよりにてお知らせしていきますのでお楽しみに！

秀明荘広報委員会一同

連絡先

玉島中央老健施設 秀明荘

〒713-8122

岡山県倉敷市玉島中央町1丁目4番8号

TEL: 086-523-0111

FAX: 086-523-0113

H P: <http://www.tamashima-ch.or.jp/>