

# 秀明荘だより

玉島中央老健施設 秀明荘

vol. 22  
令和3年12月

## 秀明荘での認知症に対する取り組みをご紹介します!

秀明荘では認知症に特化した施設を目指すべく、認知症の方に対して様々な活動を行っております。

今回は**認知症対応型通所介護「デイサービス すこやか」**で実際に行っている活動内容を詳しくご紹介します!



在宅で下記の様な認知症状の近親者と共に生活されていて将来に不安を抱えておられませんか?

### 認知症によく見られる症状

- ・興味や関心を示さなくなった。
- ・同じ事を何度も話すようになった。
- ・今まで出来ていた事が出来なくなった。
- ・些細な事で怒ったり不安を抱く様になった。

そんな症状の  
ご利用者に...

**「デイサービスすこやか」**では、個別性を重視し、体と認知症の評価を行い、ご利用者の症状、特性に応じた活動を提案・提供をしています。効果的な活動に参加出来るよう、随時見直しを行っています。

詳しい内容は次のページをチェック!

# 「デイサービス すこやか」では、 5種類の認知

## 活動その1

ラジオ体操や身体を使ったレクリエーションなどみんなでしっかりと**運動**します!

身体機能の維持向上や自分に自信が持てる様になります。



## 活動その2

作品作りや園芸・調理など**生きがい**を持てる活動をしています!

不安感の軽減や意欲向上効果で充実した生活が送れます。



## 活動その3

若い頃を振り返り、あの頃の**感情**を思い出しながら様々な話題でトークをします!

なじみの関係の中で昔を振り返る事で、**リラックス効果**や**安心感**が得られます。



# 1日を通して

# 症進行予防の活動を行っています。

## 活動その4

音楽やアロマで聴覚や嗅覚が**刺激**される環境を作っています!

穏やかな刺激のある環境から**リラックス効果**が得られます。



## 活動その5

計算プリントや漢字プリントなどを通じて学校に通っていた頃の

**記憶**を思い出してもらいます。脳トレに取り組むことで、

**記憶力や集中力アップ**に繋がります。



**ご家族様より、このようなお声を頂いています!**

- ・夜しっかり寝る様になりました。
- ・昼夜、歩き回る事が無くなりました。
- ・怒りっぽかったのがなくなり、穏やかになりました。



**定期面談を行っています!**

デイサービスすこやかでは定期的にご家族との面談を行い

ご要望の聴取や相談、現在のご利用者の状態の説明を行って行きます。



# デイサービスすこやかでの1日のスケジュール

9:00
午前
12:00
午後

すこやか到着

体調確認

入浴

個別リハビリ

〈朝の会〉日付確認・ラジオ体操



活動  
その①

認知症予防活動

「運動」

口腔体操

昼食・口腔ケア

活動  
その②

認知症予防活動

「生きがい」

おやつ

活動  
その③

認知症予防活動

「感情」

活動  
その④

認知症予防活動

「刺激」

活動  
その⑤

認知症予防活動

「記憶」

〈帰りの会〉ラジオ体操・合唱



## 個別リハビリ

### リハビリ専門職を配置しています!

- ・ご本人、ご家族の希望に沿ったリハビリテーションを提供します。
- ・ご自宅に訪問し、環境調査、状態・要望確認を行います。
- ・外部の理学療法士、作業療法士とも連携して指導を行います。

## もの忘れ外来

### 玉島中央病院の専門外来と連携をしています!

もの忘れ外来：毎週金曜日 14:30～17:30 担当医：大川元久先生  
※ご相談のある方は、職員へお気軽にお問い合わせください。

### 編集後記

今回は特別号として、認知症対応型通所介護「デイサービス すこやか」の特集をお届けしました。これからも秀明荘は認知症に対する取り組みに力を入れていきたいと考えております。今後ともよろしくお願い致します。

### 連絡先

玉島中央老健施設 秀明荘

〒713-8122

岡山県倉敷市玉島中央町1丁目4番8号

TEL：086-523-0111

FAX：086-523-0113

H P：https://www.tamashima-ch.or.jp/shumei/