

## 秋の園芸療法

秋の園芸療法として11月7日に芋掘りを行いました。

6月に植え付けをしてから約5ヶ月間、草抜きや水やりをして育ててきたサツマイモをご利用者の皆さんと職員で掘り起こしました。大きく育ったサツマイモを手にとると、皆さん素敵な笑顔を見せてくださいました。

百姓をしていたという方は「懐かしいなあ」といわれながら積極的に参加され、芋掘りの後は自らクワを持ち畑を耕してくださいました。また、車いすの方は勝手が分からない職員に口頭で指示を下さったりと、みんなで協力して行うことができました。

次は、サツマイモを使ったおやつ作りを計画しています。ふかしいもや大学芋、スイートポテトなど、何を作ろうか楽しみです。



# 高齢者支援センターウォーキング



玉島図書館南側 ドラム缶橋

11月16日、玉島中部高齢者支援センター主催でウォーキングを開催しました。例年は、テーマを決めてシリーズ開催している健康教室ですが、今年はコロナ禍のためにウォーキングのみの実施としています。

「久しぶりに歩いて、良い運動になった」「良い気分転換になった」「定期開催して欲しい」等の声が聞かれ、参加者の方々が各々楽しまれた印象を受けました。



清心町商店街



秀明荘前での体操

高齢者支援センターは、健康教室の他にも、高齢者の方が可能な限り、地域において自立した日常生活が送れるよう、介護だけでなく、保健、医療、福祉に関する総合的な支援を行う拠点として、倉敷市が設置している施設です。



※※※※※※※詳細は4面をご覧ください。※※※※※※※

# 職員的一天【社会福祉士編】

今回ご紹介させて頂くのは、秀明荘内に倉敷市からの委託にて設置されている、玉島中部高齢者支援センターで業務にあたる、社会福祉士の横田 昭彦です。

地域の方の介護相談のみならず、さまざまな相談を受け付ける支援センターにて、どのような役割を担っているのか取材しました！



## プロフィール

**入社年月日** 平成26年7月 6年目  
**出身地** 岡山県岡山市  
**趣味** クラフトバー巡り【コロナ前】  
バドミントン マラソン サッカー



出社と共に、訪問時間等の一日のスケジュールを確認します。それと同時に電話での相談の受け付けも行います。



この日は毎月定期開催している「健康教室」にて、地域の方々と一緒にウォーキングに参加です。



午後からは地域の方の訪問調査に出かけます。相談者の自宅にて聞き取りなどを行います。



訪問から帰ってからは、職員を対象とした勉強会の開催です。この日のテーマは認知症についてでした。



一日のまとめとして、相談内容等の整理を行います。今日も一日お疲れ様でした。

## コミュニケーションが図りやすく、長く働ける職場

秀明荘に就職をして一番先に驚いた事が、男性職員の多さでした。女性が多い事が当たり前の介護業界で、男性が生き生きと働いている姿に衝撃を受けました。その為か、男性・女性問わずに職員同士のコミュニケーションも図りやすく、長く働ける職場だと感じています。また現在はコロナのため自粛中ですが、福利厚生にて夏のBBQや冬の忘年会などの楽しみがある事も、自分の中ではプラスポイントとなっております。これからも秀明荘のチームの一員として、頑張りたいと思います！



# 高齢者支援センターからのお知らせ

倉敷市では、高齢者に関する総合相談窓口として、高齢者支援センターが市内に25箇所設置されています。玉島近隣には6箇所のセンターがあり、以下となります。



## 高齢者支援センターの具体的な業務

- ・適切な**フレイル予防**（介護予防）の推進
- ・介護以外にも**さまざまな相談**を受け、解決へ導く
- ・高齢者の**権利擁護**（虐待・金銭トラブルから権利を守る）
- ・ケアマネジャーを支援する等々

主任ケアマネジャー・社会福祉士・  
保健師など、専門職のスタッフが  
相談に乗ります！



## 編集後記

コロナに翻弄された2020年も終わろうとしています。来年こそは平穏な日々が戻り、秀明荘だよりも明るい話題をたくさんお伝えできることを願っています。皆様、よいお年をお迎えください。

秀明荘広報委員会一同

## 連絡先

玉島中央老健施設 秀明荘

〒713-8122

岡山県倉敷市玉島中央町1丁目4番8号

TEL: 086-523-0111

FAX: 086-523-0113

H P: <http://www.tamashima-ch.or.jp/>