

玉島中央老健施設 秀明荘 秀明荘だより

vol.15
平成31年 1月

謹 賀 新 年

平成31年 新年ご挨拶

玉島中央老健施設 秀明荘
施設長 松三 彰



新年明けましておめでとうございます。

今年は、平成最後の年であり、新しい年号の始まりとなります。

秀明荘は、皆様のご愛顧により今年で25年を迎える事ができました。

昨年は、玉島地区での高齢者の皆様に対する福祉サービスの提供や要望に応える為の、施設整備・拡張を行いました。

- ・入所 : 89床 (20床増床)
【より多くの方にご利用頂く為】
- ・ショートステイ : 20床 (新設)
【緊急時、短期の生活支援を行う施設】
- ・グループホーム : 18床 (新設)
【認知症デイサービスと共に、認知症に特化した入所施設】



更に、いつでも気軽に福祉サービスの相談を受けられるよう地域福祉連携相談室を設けて相談事業を充実してきました。約30件/月のご相談があり、速やかに対応して参りました。

今後も、利用者様の立場に立った施設運営ができるよう、職員一同気持ちを新たにして、進めて行く所存であります。

今後の活動については、この広報誌をはじめ、皆様の元にお届けできるよう広報を進めて参ります。

又、日ごろより、秀明荘へのご指導・ご協力に対しまして、この文面にてお礼申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。



文化祭 開催しました!



平成30年11月10日、恒例となりました秀明荘文化祭を開催いたしました。

展示コーナーでは「岡山シルバー書道展」に出展した作品をはじめ、利用者様の作品を中心に展示をいたしました。どの作品も力作揃いで、ご来場されたお客様も足を止めて見入っておられました。

午後からのアトラクションでは、文化箏合奏と備中神楽の演舞が披露されました。コトリーナの演奏では会場の皆様との合唱も行われ、特別ゲストとして千昌夫さん(?)も出演されました。備中神楽では力強い舞いに会場がいっそう盛り上がり、盛会のうちに無事文化祭を終える事ができました。

国指定 無形民俗文化財 備中神楽



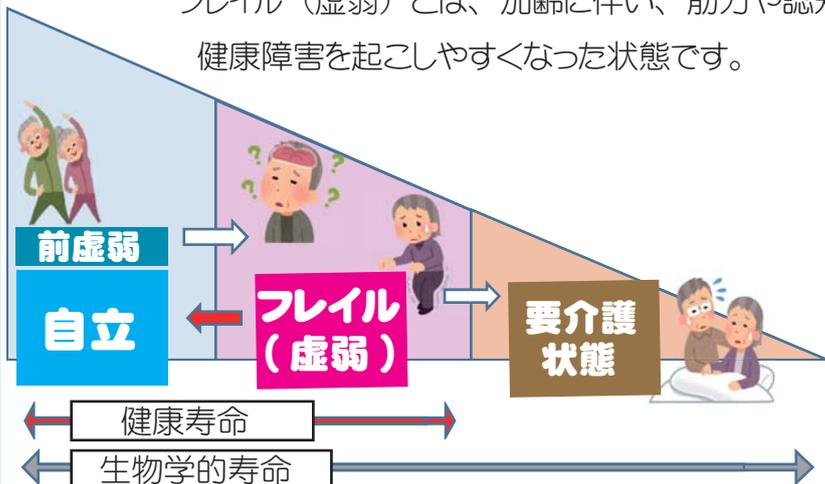
大正箏 合奏 コトリーナ



フレイル予防チームを立ち上げました

～地域の高齢者の健康長寿を支援～

フレイル（虚弱）とは、加齢に伴い、筋力や認知機能など心身の機能が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態です。



心理、認知的フレイル・・・うつ

社会的フレイル・・・

閉じこもり 孤食 窮困

身体的フレイル・・・

サルコペニア 運動機能低下
(筋力低下)

多方面からの視点でフレイルを予防し、早期発見、早期支援を行う事で、生活機能を、元気な時の状態に取り戻す事が可能です。

グループホームすこやかでの生活風景

グループホームすこやかでは、共同生活を送りながら利用者様一人ひとりに合った支援を行い、日常生活の中で出来る事を見つけ、取り組んでいただいています。また、毎月の誕生日会をはじめ、ドライブや外食・買い物なども行っています。最近ではお寿司を食べに行き、いつもとは違った雰囲気で大変喜ばれていました。普段とは違った笑顔が見えました。



デイサービスすこやか 紅葉狩りに行きました！



デイサービスすこやかでは、季節ごとに外出行事を実施しています。外出により花や木々を見て季節を感じて頂く事で、脳に多くの刺激を受ける事ができます。普段何気ない景色でもちょっとした変化に気づき、大きな気分転換になり、日々の生活も活気が出てきます。

11月は豪溪へ紅葉狩りに行きました。とても綺麗な景色にみなさん寒さを忘れて眺めていらっしゃいました。

「家にいると外出することが難しいため連れて行ってくれると助かります。」「毎回、本人もとても楽しみにしています。」という暖かいお言葉もいただき、利用者様、ご家族様共に喜んでいただいています。又、車酔いをする方や長距離の外出が難しい方には、近場のまきび公園へ紅葉を観に行くなど、個人に合わせた対応もしています。



在宅復帰への取り組み

チーム連携によるサービスの提供で
在宅復帰に取り組んでいます。



☆生活リハビリスペースの新設

トイレ・浴槽・台所・畳の練習スペースを新設しました。自宅での生活を想定したリハビリに取り組むことができます。

☆クリティカルパス（退所までのスケジュール表）の使用

リハビリや医療、ケアなどの計画内容を標準化し、多職種で利用者様の計画を共有することで、質の高いサービスを提供します。



つどいカフェ掲示板

担当：秀明荘認知症カフェ実行委員

1月12日（土）認知症予防

2月9日（土）脳活性化リハビリ

3月9日（土）認知症予防と食事

時間は10時30分～12時で開催しております。



つどいカフェでは個別に困り事、認知症や介護に関する相談を専門のスタッフがご受けする事も出来ます。

つどいカフェはどなたでも無料でご参加いただけます



フットサル大会優勝しました！

平成30年10月21日に開催されました、第4回岡山県老健協会フットサル大会にてチーム秀明荘が優勝しました！！

練習にてチームワークを高め、チーム一丸となり優勝を掴み取りました。優勝トロフィーと賞状を1階フロアに展示しておりますので、御来荘の際には是非ご覧ください。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

平成もあと少しで終わりを迎えようとしております。

新しい年号と共に、秀明荘もまた新たなチャレンジにて地域貢献を目指していきます。

これからもご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

秀明荘広報委員会一同

連絡先

玉島中央老健施設 秀明荘

〒713-8122

岡山県倉敷市玉島中央町1丁目4番8号

TEL: 086-523-0111

FAX: 086-523-0113

H P: <http://www.tamashima-ch.or.jp/>