

# 秀明荘だより。

玉島中央老健施設 秀明荘

vol.13  
平成29年 5月



新しい  
秀明荘へ!!

## 平成30年3月1日始動!! ～施設拡張3事業のおしらせ～

1. 入所施設を現在の69床から89床に増床します。  
また新たにADLルーム（リハビリスペース）を新設します。
2. 短期間のお泊まりサービスを利用できる、  
短期入所生活介護「ショートステイ秀明荘」を開設します（20床）
3. 認知症対応型共同生活介護「グループホームすこやか」を開設します（18床）

平成30年3月1日

# グループホームすこやか 18床（2ユニット）を開設いたします！



画像はイメージです

## グループホームすこやかの特徴

### 1. 出来ることに目をむけて、共同生活を送る

認知症は脳の病気により、様々な行動心理症状（BPSD）が発症します。  
24時間・365日 専門スタッフの支援により、利用者様の持てる力が活用出来る援助を行います。

### 2. ひとりひとりに合った支援

行動心理症状のある方の支援では、間違いを訂正する・無視する・黙らせる等の否定的対応は行いません。専門スタッフが尊厳を重視し、ひとり・ひとりの意欲を引き出しながら安心・安全に生活して頂きます。

### 3. 地域の人々との繋がりがもてる

認知症になっても住み慣れた地域で、尊厳のある暮らしが続けられ、地域住民と一緒に共生し、地域全体で認知症の方を支えられる施設を目指します。

専門スタッフの援助を受けながら、  
ご家庭に近い環境で生活を送ることが出来ます。

# つどいカフェ



開催日	内容	担当
2017/ 4/ 8 (土)	高齢者等にやさしい地域づくり	認知症チーム
2017/ 5/13 (土)	認知症の人の心	認知症実践者
2017/ 6/10 (土)	認知症の対応 ～本人も家族も笑顔に～	認知症実践者
2017/ 7/ 8 (土)	認知症の理解	松三 施設長
2017/ 8/19 (土)	脳活性化リハビリ	リハビリ
2017/ 9/ 9 (土)	認知症相談 ～介護サービス利用・制度について～	支援センター・居宅・事務
2017/10/14 (土)	認知症の対応 ～家庭で出来る困ったときの工夫～	認知症実践者
2017/11/11 (土)	秀明荘での認知症支援	松三 施設長
2017/12/ 9 (土)	認知症の経過 ～前兆～	看護チーム
2018/ 1/13 (土)	認知症予防 ～脳トレーニング・趣味活動～	デイケア
2018/ 2/10 (土)	脳活性化リハビリ	リハビリ
2018/ 3/10 (土)	認知症予防と食事	栄養部

専門職による健康・医療講話、介護対応方法等の年間シリーズ

日時：毎月第2土曜日 10時30分～12時00分

場所：玉島中央老健施設 秀明荘 交流スペース「つどい」

参加費：**無料** どなたでもご参加いただけます

(お問い合わせ先)

086-523-0111 秀明荘認知症カフェ実行委員会、または秀明荘受付まで

## 健康教室のご案内

平成29年度は「メタボリックシンドローム」について健康教室を開催します。皆様お誘い合わせの上、是非全てにご参加下さい。

開催日	時間	内容	講師
5月20日(土)	10:30～11:30	メタボリックシンドロームとは	秀明荘 松三施設長
6月28日(水)	13:30～15:00	メタボチェック【測定・検査】	秀明荘 看護師
7月26日(水)	10:00～12:00	メタボ予防～食事編～ 【調理実習：おやつ作り】	秀明荘 管理栄養士
8月30日(水)	13:30～15:00	メタボ予防～運動編～	秀明荘 リハビリ技師
9月27日(水)	13:30～15:00	メタボ予防～運動編～ 【ウォーキング】	支援センター職員
10月25日(水)	10:00～12:30	メタボ予防～食事編～ 【調理実習】	秀明荘 管理栄養士
11月29日(水)	13:30～15:00	メタボチェック【測定・検査】	秀明荘 看護師

場 所：玉島中央老健施設 秀明荘

問い合わせ先：玉島中部高齢者支援センター 523-5322



# 新 人 紹 介



**渡邊 しずか**

**職種**  
介護士  
**趣味/特技**  
旅行・食べること  
**休日の過ごし方**  
友達とカラオケ、飲みに行くこと、  
ヨガに行くこと  
**何か一言!**  
これからも頑張っていきますので  
皆さん、よろしくお願いします!



**矢本 明**

**職種**  
理学療法士  
**趣味/特技**  
子供やペットと散歩する、庭いじり  
**休日の過ごし方**  
家事をする、子供と遊ぶ、  
買い物へ行く  
**何か一言!**  
頑張ります!  
よろしくお願いします!



**小塚 浅司**

**職種**  
宮繕  
**趣味/特技**  
家庭菜園、ナンプレ  
**休日の過ごし方**  
家庭菜園、ペットと過ごす、  
愛犬とドライブをする  
**何か一言!**  
皆さんが1日笑顔で過ごせる  
お手伝いをしたいです!



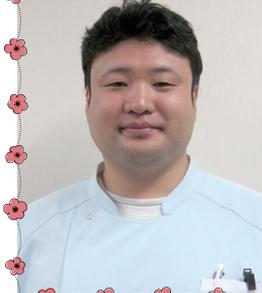
**谷口 左奈子**

**職種**  
介護福祉士  
**趣味/特技**  
読書  
**休日の過ごし方**  
友達と遊びます  
**何か一言!**  
一日も早く、仕事に慣れるように  
一生懸命頑張ります!



**橋本 彩子**

**職種**  
介護福祉士  
**趣味/特技**  
DVD鑑賞  
**休日の過ごし方**  
ショッピング  
**何か一言!**  
よろしくお願いします!



**澤谷 和人**

**職種**  
介護士  
**趣味/特技**  
ラグビー  
**休日の過ごし方**  
ラグビーの練習、子供と遊ぶ  
**何か一言!**  
よろしくお願いします!



**幸村 璃々香**

**職種**  
事務員  
**趣味/特技**  
音楽鑑賞  
**休日の過ごし方**  
買い物に出かける  
**何か一言!**  
秀明荘の一員として1日でも早く社会人として  
しっかりと働けるよう頑張っていきたいと思ひます。  
まだまだ未熟でご迷惑をかけることもあると思ひますが、  
よろしくお願いします。



**吉元 由季奈**

**職種**  
看護師  
**趣味/特技**  
ドライブ  
**休日の過ごし方**  
行きたい所がなければ、家で一日ゆっくりするのが好きです。  
**何か一言!**  
まだまだ未熟者ですが、一日でも早く  
独り立ち出来るよう努力致します。  
よろしくお願いします!

## 編集後記

新人職員を迎え、好スタートを切った平成29年春。来年、平成30年春には新しく3施設が開始となり秀明荘もさらに大きくなります。これら3施設を含め秀明荘の各事業が、玉島の人たちに受け入れられ、抛りどころとなるよう、職員一同頑張っていきたいと思ひます。あなたもチームワーク抜群の秀明荘で、みなさんを笑顔にしてみませんか?

秀明荘広報委員会一同

## 連絡先

**玉島中央老健施設 秀明荘**

〒713-8122

岡山県倉敷市玉島中央町1丁目4番8号

TEL: 086-523-0111

FAX: 086-523-0113

H P: <http://www.tamashima-ch.or.jp/>