

# 化学療法指示書

(ダラキューロ+ポマリドミド・デキサメタゾン)

1クール28日 「プロテアソーム阻害剤またはレナリドミドによる前治療歴を有する」再発または難治性の多発性骨髄腫

## 第1クール

※3～6クールは、day1・15投与にかわりませ

I D		外来・入院( 号)
氏 名		性別
生年 月日	年 月 日 ( 歳)	

ダラキューロ day1・8・15・22 **皮下注射**  
15mL / body

ポマリドミド day1～21 1日1回( )mg

デキサメタゾン day1・8・15・22 内服( )mg

主治医		CCr	ml/min
身長	cm	腎機能	正常/異常
体重	kg	肝機能	正常/異常
体表面積	m <sup>2</sup>		

		98	無菌(悪性腫瘍剤)	サイン	
		33	外来化学療法加算	P r	D r N s 医事

年 月 日 (day 1)					
内服処方	ポマリドミド( )mg	1C	1×(21)M		
	レナデックス錠4mg	( )T	1×(4)		
	アセトアミノフェン錠200mg	4T	1×(1)	レナデックスを含め、 ダラキューロ投与の 1～3時間前に内服	処方箋にて入力
	セチリジン錠10mg	1T	1×(1)		
モンテルカスト錠10mg	1T	1×(1)			
[ : ]	シリンジ① 3～5分				
ダラキューロ配合皮下注 1V 皮下注射					
※臍から左または右に約7.5cmの腹部皮下に投与。					

年 月 日 (day 8)					
内服処方	アセトアミノフェン錠200mg	4T	1×(1)	レナデックスを含め、 ダラキューロ投与の 1～3時間前に内服	処方箋にて入力
	セチリジン錠10mg	1T	1×(1)		
[ : ]	シリンジ① 3～5分				
ダラキューロ配合皮下注 1V 皮下注射					
※臍から左または右に約7.5cmの腹部皮下に投与。					

年 月 日 (day 15)					
内服処方	アセトアミノフェン錠200mg	4T	1×(1)	レナデックスを含め、 ダラキューロ投与の 1～3時間前に内服	処方箋にて入力
	セチリジン錠10mg	1T	1×(1)		
[ : ]	シリンジ① 3～5分				
ダラキューロ配合皮下注 1V 皮下注射					
※臍から左または右に約7.5cmの腹部皮下に投与。					

年 月 日 (day 22)					
内服処方	アセトアミノフェン錠200mg	4T	1×(1)	レナデックスを含め、 ダラキューロ投与の 1～3時間前に内服	処方箋にて入力
	セチリジン錠10mg	1T	1×(1)		
[ : ]	シリンジ① 3～5分				
ダラキューロ配合皮下注 1V 皮下注射					
※臍から左または右に約7.5cmの腹部皮下に投与。					

	検査データ	バイタル	副作用チェック	看護記録
月 日 (day1)		前 中 後	鼻水・鼻づまり 咳・のどの痛み 寒気・発熱 吐き気・嘔吐 息切れ・息苦しさ かゆみ めまい	サイン
月 日 (day8)		前 中 後	鼻水・鼻づまり 咳・のどの痛み 寒気・発熱 吐き気・嘔吐 息切れ・息苦しさ かゆみ めまい	サイン
月 日 (day15)		前 中 後	鼻水・鼻づまり 咳・のどの痛み 寒気・発熱 吐き気・嘔吐 息切れ・息苦しさ かゆみ めまい	サイン
月 日 (day22)		前 中 後	鼻水・鼻づまり 咳・のどの痛み 寒気・発熱 吐き気・嘔吐 息切れ・息苦しさ かゆみ めまい	サイン

### 開始・休薬・投与再開基準（詳細はダラキューロ副作用マネジメントブックを参照）

- 投与前検査:骨髄機能・肺機能・輸血前検査(投与開始後は不規則抗体偽陽性になる)・肝炎ウイルス感染の有無確認のこと
- 開始基準:MMY2040試験の主な除外基準及び投与前チェックリスト参照すること
- 用量調整(増減)は行わない。以下の場合は休薬する。
  - ・G4以上の血液毒性(G4のリンパ球減少症を除く) 白血球<1000、好中球<500、血小板<25000
  - ・出血を伴う血小板減少症(G3以上 血小板<50000)
  - ・発熱性好中球減少症
  - ・G3以上の非血液毒性(ただし下記を除く)
    - 7日以内に制吐薬に反応したG3の悪心又は嘔吐 7日以内に止瀉薬に反応したG3の下痢
- 休薬後の投与再開基準 毒性がG2以下になった時点  
(ただし発熱性又は感染性好中球減少症・咽頭浮腫または気管支痙攣は回復後)  
4週間間隔時、14日以内はすぐに再開、14日超は投与をスキップする。

### 主な副作用 ※適正使用ガイド参照

#### ○インフュージョンリアクション

- (鼻水・鼻づまり・せき・のどの痛み・寒気・吐き気・嘔吐・息切れ・息苦しさ・発熱・かゆみ・めまいなど)
- ・初回に多く、注射開始から4時間後が最多。遅発性に、投与開始24時間以降に症状がみられることもある。G3以上もある。
- ・呼吸器系の症状に特に注意
- ・慢性閉塞性肺疾患(COPD)あるいは気管支喘息にかかったことのある方は特に注意が必要
- G1:軽度で一過性、治療を要さない。
- G2:治療または点滴の中断必要。ただし症状に対する治療には速やかに反応する。≤24時間の予防的投薬必要。
- G3:遷延・再発・続発症により入院を必要とする。
- G4:生命を脅かす、緊急処置を要する。
- ・G2以上のインフュージョンリアクションに対しては生食100mL+ハイドロコトロン・ポラミン1A・ファモチジン1A等で治療。
- ・インフュージョンリアクション回復すれば再投与可能だがG3のインフュージョンリアクションが3回発現すれば以後の投与は中止。
- 骨髄抑制・感染症(好中球減少・リンパ球減少・血小板減少)
- 腫瘍崩壊症候群(尿量減少・吐き気・嘔吐・脱力感・しびれ感・筋肉のけいれん)

### 調整および投与時の注意事項

#### ダラキューロ

- 30分以上前に冷蔵庫から取り出し、15℃~30℃に戻す。未穿刺バイアルは室温で24時間保管可能。
- 15mL全量を20mLのシリンジで吸い上げる。保管は室温で4時間まで。
- 投与する23~25G針はつまり防止の為投与直前に装着。