

みんなおいでよ！

たまちゅう



わくわく

ハートカフェ

in 玉島中央病院



2025.11.29 (土) 14:00-15:30

当院ハートチームは、地域の方々と連携をしながら「ハートふれんどの会」を立ち上げ、患者さんの生活を支える取り組みを進めています

① 講義



心不全について学ぼう！

医師が「心不全って何？」
「どう予防・管理する？」を
分かりやすく解説します。

② セルフ モニタリング



毎日のチェック
が大切！

体重・血圧・症状の
セルフモニタリング方法を
説明します。

③ 塩分 チェック



みそ汁の塩分
濃度チェック

申し込み時に配布するケース
に味噌汁を入れて持参！実際
に濃度を測ってみましょう。

④ 試食



減塩サンプル
配布

適正な味付けの味噌汁の試食
を体験！おいしく減塩できる
工夫をご紹介します。

⑤ 資料配布



冊子や資料を
プレゼント

心不全のセルフケアや
減塩の工夫をまとめた資料を
配布します。

⑥ 特典



オリジナル
うちわ配布

参加者全員に記念の
「オリジナルうちわ」を
差し上げます！

対象 : 心不全について学びたい患者さん・ご家族、
施設で関わる職員の方等
参加費 : 500円 (当日会場にてお支払いください)
定員 : 60名 先着順／締切：2025年11月22日(土)
申し込み場所 : 玉島中央病院1階 総合受付
当日受付の流れ : 13時40分受付開始 集合：1階 総合受付
主催 : 玉島中央病院 tel.086-526-8111

【申込用紙】※受付へご提出ください。当院で切り取り回収します。

- ① 氏名(ふりがな) : ④ みそ汁持参：予定あり・しない
② 電話番号 : ⑤ ご所属：当院患者・ご家族、
③ アレルギー：なし、あり() 介護施設、医療機関、その他()