

健康教室のご案内



平成30年度は「脳梗塞」について健康教室を開催します。
皆様お誘い合わせの上、是非全てにご参加下さい。

開催日	時間	内容	講師
5月19日(土) 【秀明祭】	10:30~11:30	知っておきたい脳梗塞の知識	秀明荘 松三施設長
6月27日(水)	13:30~15:00	脳梗塞予防 ~生活編~ (脳梗塞の危険度チェック)	秀明荘 看護師
7月25日(水)	14:00~15:00	脳梗塞のお薬について	コーモト薬局 薬剤師
8月29日(水)	13:30~15:00	脳梗塞予防 ~運動編~	秀明荘 リハビリ技師
9月19日(水) 雨天の場合 9月26日(水)	10:00~11:30	脳梗塞予防 ~運動編~ (ウォーキング)	玉島中央病院 健康運動指導士
10月31日(水)	13:30~15:00	脳梗塞予防 ~食事編~	秀明荘 管理栄養士
11月28日(水)	10:00~12:30	脳梗塞予防 ~食事編~ 【調理実習】	秀明荘 管理栄養士

※日時等については都合により変更となる場合があります。

場 所：玉島中央老健施設 秀明荘
問い合わせ先：玉島中部高齢者支援センター 523-5322