

2020年度 いざ！健康長寿へ！



ダルマ教室

参加費
無料！

教室参加者随時申込み受付中！

4/16(木) 正しく使おう！サプリメントと市販薬

薬剤師

5/21(木) 便秘予防で「腸」を元気に！

管理栄養士

6/18(木) ★健康診断って重要★

健診スタッフ

7/16(木) 今日からできる腰痛対策！

健康運動指導士

8/29(土) “聞こえ”に不安を感じてきたら...

言語聴覚士

9/25(金) 認知症について

認知症キャラバンメイト

10/15(木) アレルギーを予防しよう！

薬剤師

11/19(木) 感染症予防について

看護師

12/12(土) 脂質異常症(高脂血症)について

医師
糖尿病療養指導士

1/21(木) その姿勢ストレートネックかも!?

ピラティス
インストラクター

2/18(木) 毎日 ^{ゴツゴツ} 骨 骨 カルシウム貯金

管理栄養士
理学療法士

3/18(木) 話合ってますか？もしもの時の事！

社会福祉士

時間:13:00~13:45



日時が変更となる場合があります。
申込み用紙にてご確認をお願い致します。

玉島中央病院 TEL:086-526-8111お問合せ先:医事課 仲まで