



2019年度 いざ！健幸長寿へ！

ダルマ教室

参加費
無料！

教室参加者随時申込み受付中！

4/18(木) 笑いヨガ

ラフターヨガリーダー

5/16(木) 玉島の病院・施設について

社会福祉士

6/20(木) 知って得する“病院”とは？

医療事務

7/18(木) Let's exercise!
～シルバーリハビリ体操～

健康運動指導士

8/29(木) お口の健康

歯科衛生士

9/24(火) 生活環境を見直してみませんか？

作業療法士

10/17(木) 頭を元気にする食事

管理栄養士

11/21(木) 尿トラブル感じていませんか？

女性
限定

ピフイラティス
インストラクター

12/ 7(土) 高血圧について

医師・糖尿病療養指導士

1/16(木) 薬のお話

薬剤師

2/20(木) 冬場の脱水予防・脳梗塞予防

看護師

3/19(木) 便秘予防で「腸」を元気に！

管理栄養士

時間:13:00～13:45



日時が変更となる場合があります。
申込み用紙にてご確認をお願い致します。

玉島中央病院 [TEL:086-526-8111](tel:086-526-8111) お問い合わせ先:医事課 仲・山本 まで