

参加者  
募集中!

新しく5つのコースに  
なりました

■ 体力向上

■ 基礎

■ 肩特化

■ 姿勢改善

■ 女性特化

# 玉中 ロコモクラブ

一緒に運動を始めて  
みませんか?



興味がある方は **3階リハビリテーション室受付**までご相談下さい