



平成30年度 いざ！健康長寿へ！

# ダルマ教室

教室参加者随時申込み受付中！

4/19(木)尿トラブル感じていませんか？

女性  
限定

ピフイラティスインストラクター

5/31(木)気になる姿勢のお話

健康運動指導士

6/29(金)その症状、もしかして  
亜鉛のしわざかも？

臨床検査技師

7/17(火)ストップ・ザ・ロコモ

理学療法士

8/31(金)お口の働きについて

言語聴覚士

9/25(火)脳の健康体操

作業療法士

10/18(木)コツコツ貯めよう、カルシウム貯金！

管理栄養士

11/24(土)糖尿病ってどんな病気？

医師・糖尿病療養指導士

12/20(木)当たり前になっている呼吸について  
知っていますか？

呼吸療法認定士

1/31(木)知って得する薬の話  
～薬の飲み方・使い方～

薬剤師

2/21(木)爪トラブルのお悩みありませんか？

看護師

3/ 7(木)低栄養ご存知ですか？

管理栄養士

時間:13:00～13:45



日時が変更となる場合があります。  
申込み用紙にてご確認をお願い致します。

玉島中央病院 [TEL:086-526-8111](tel:086-526-8111) お問い合わせ先:医事課原田まで