



たま口コ 予定表

- 1/10(水) しっかりストレッチ
- 1/17(水) ロコトレで筋力アップ
- 1/24(水) レッツ・エクササイズ♪
- 1/31(水) バランストレーニング



集合時間 12時50分
 集合場所 1階総合受付前
 持ち物 飲み物・ヨガマット
 参加費 500円
 (12時30分より総合受付にてお支払いください)

予約変更の場合は下記へご連絡下さい

玉島中央病院：086-526-8111 リハビリテーション課迄

きりとり

【1月】たま口コ

申込み日：____年 ____月 ____日

申込み書

お名前：_____

※参加希望日に○をつけて下さい

1/10 (水)	1/17 (水)	1/24 (水)	1/31 (水)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>