



たまロコ 予定表

- 7/5 (水) しっかりストレッチ
- 7/12(水) ロコトレで筋力アップ
- 7/19(水) レッツ・エクササイズ♪
- 7/26(水) バランストレーニング



集合時間 12時50分
 集合場所 1階総合受付前
 持ち物 飲み物・ヨガマット
 参加費 500円
 (12時30分より総合受付にてお支払いください)

予約変更の場合は下記へご連絡下さい

玉島中央病院：086-526-8111 リハビリテーション課迄

きりとり

【7月】たまロコ

申込み日：_____年 月 日

申込み書

お名前：_____

※参加希望日に○をつけて下さい

7/5 (水)	7/12 (水)	7/19 (水)	7/26 (水)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>