

50歳以上の方！  
運動を始めませんか？

# 玉中 ロコモモクラブ！

参加者募集中！



参加費 1回  
500円

毎週 水曜日  
13:00 ~ 13:50

30名程度

興味がある方は 3階リハビリテーション室受付までご相談下さい