

玉島中央病院

出前講座

玉島地域どこでも
奉仕で伺います！

★ 予防教室

(首、肩こり・腰痛・転倒等)

★ 有酸素運動

(ウォーキング等)

★ ストレッチ

★ 筋力トレーニング

その他のご要望に
応じます！



問い合わせ先

086-526-8111 [病院代表]
担当…リハビリテーション課 福島まで