



いざ！健康長寿へ！

ダルマ教室

参加費無料！ 時間帯：13:00～13:45

平成29年度

- 4月14日 (金) 口コモ
- 5月12日 (金) 口コレ
- 6月9日 (金) 首・肩こり予防
- 7月18日 (火) 自分の身体を知ろう
- 8月31日 (木) 誤嚥予防
- 9月25日 (月) 認知症予防
- 10月13日 (金) 肩痛予防
- 11月10日 (金) バランス力低下予防
- 12月8日 (金) 免疫力低下予防
- 1月12日 (金) 腰痛予防
- 2月9日 (金) 膝痛予防
- 3月9日 (金) アンチエイジング



教室参加者随時申込み受付中！

リハビリテーション課